

ਪ੍ਰੋ: (ਡਾ.) ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ
Prof. Dr RAKESH K BANSAL
PhD (Engg) FIE, FIETE, SMCSI
ਡੀਨ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਮਲੇ)
Dean (Student Welfare)

ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਤਕਨੀਕੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ
Maharaja Ranjit Singh Punjab Technical University
(Act 5(2015) Punjab & 2(f) of UGC)
ਡੱਬਵਾਲੀ ਰੋਡ, ਬਠਿੰਡਾ (ਪੰਜਾਬ) -151 001
Dabwali Road, Bathinda (Punjab) -151 001

DSW/MRSPTU/ 124

Date:- 02-12-2016

To

All Principal's and Director's
(of Affiliated & constituent Colleges of MRSPTU Bathinda)

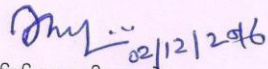
Sub: - **REGARDING UGC INSTRUCTIONS AGAINST AVAILABILITY AND SALE OF JUNK FOOD IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS**

UGC ਦੇ ਪੱਤਰ D.O. No. 14-24/2016 (CPP-II) Dated 10-11-2016 (ਨੱਥੀ) ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਨੱਥੀ ਹਦਾਇਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ, ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੰਸਥਾ ਅੰਦਰ Junk Food ਬੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਪੋਸਟਿਕ ਖਾਣੇ ਸਮੇਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਪਰਮ ਅਗੇਤ ਦਿੰਦਿਆ ਬਣਾਈ ਗਈ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਰਿਪੋਰਟ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਕਦਮਾ ਬਾਬਤ ਰਿਪੋਰਟ ਇਸ ਦਫਤਰ ਨੂੰ dsa@mrsstu.ac.in ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾ ਨਾ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਖੁੱਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਨੋਟ: ਇਸ ਦੀ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾ ਰਹੀ

ਨੱਥੀ
ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ


ਡੀਨ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਮਲੇ)

ਸੀ.ਸੀ
ਮਾਨਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ



प्रो. डॉ. जसपाल एस. सन्धू
सचिव

Prof. Dr. Jaspal S. Sandhu
MBBS, MS (Ortho), DSM, FAIS, FASM, FAFSM, FFIMS, FAMS
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह ज़फ़र मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23239337, 23236288,
Fax : 011-23238858, email : jssandhu.ugc@nic.in

D.O. No. 14-24/2016(CPP-II)

10th November, 2016

Dear Sir / Madam,

The Ministry of Human Resource Development vide its letter No.13-65/2015-U.5 dated 20th October, 2016 has desired to issue instructions against availability and sale of Junk food in Higher Educational Institutions. Banning junk food in colleges would set new standards for healthy food and make the students live better, and learn better and also reduce the obesity levels in young learners, thus preventing life style diseases which have a direct link with excessive weight.

All the universities are requested to take necessary action on the following points:-

- To implement measures to sensitize the students on ill effects of junk food.
- Universities can serve as important data sources on student's health. Information on markers like body mass index (BMI)/percentage of body weight/waist hip ratio etc. can help in creating awareness among students towards their health.
- Orientation programs for faculty and staff be conducted on health issues.
- Wellness clusters should be created under the Students Welfare Department where counseling should be done regarding proper nutrition, proper exercise and healthy habits. These wellness clusters can also provide psychological support to the students to prevent and reduce the incidence of obesity in young students.

You are, therefore, requested that you may take necessary actions on the above points in your esteemed university and also circulate the instructions to all the colleges affiliated to your university.

With regards,

Yours sincerely,

(Jaspal S. Sandhu)

The Vice-Chancellor
Maharaja Ranjit Singh State Technical University
Dabwali Road,
Bathinda-151001,
Punjab.

